

ऊर्जा और पानी की बचत करने हेतु किरायेदार के लिए मार्गदर्शिका

ऊर्जा और पानी की बचत के कार्यों का लाभ उठाने के लिए आपको घर का मालिक होने की ज़रूरत नहीं है। लगभग एक तिहाई ऑस्ट्रेलियावासी किराये के आवासों में रहते हैं, और हालाँकि इस बात के लिए सीमाएँ हैं कि आप अपने किराये के घर में क्या बदलाव कर सकते हैं, फिर भी अपने बिलों और पर्यावरण के प्रभाव को कम करने के तरीके हैं, भले ही आपके लिए सौर पैनलों और वर्षा के पानी के टैंक का विकल्प न हो। वास्तव में, ऊर्जा और पानी बचाने के लिए सबसे अधिक प्रभावी कदम जो आप उठा सकते हैं, जिनमें आपकी किसी तरह की कोई आर्थिक लागत भी नहीं है, वह यह है कि आपको अपनी दैनिक आदतों को थोड़ा बदलने पर ध्यान देना है।

आपने घर चाहे थोड़े समय के लिए किराये पर लिया हो या लंबे समय के लिए, अनेकों सरल और सस्ती चीजें हैं, जिन्हें आप ऊर्जा और पानी के इस्तेमाल को कम करने के लिए कर सकते हैं और वर्ष भर में सैकड़ों डॉलर बचा सकते हैं और आपको अपना आराम या जीवन शैली भी त्यागने की ज़रूरत नहीं है।

ऊर्जा की बचत के लिए सुझाव

ऊर्जा-कुशलता (कभी-कभी इसे ऊर्जा का कुशल उपयोग कहा जाता है) कम ऊर्जा का उपयोग करके उसी समान स्तर का कार्य निष्पादन, आराम और सुविधा प्रदान करने के बारे में है। घरेलू ऊर्जा के उपयोग को और बिलों को कम करने के लिए आगे बताए गए व्यावहारिक सुझावों को करके देखें।

- ✓ **ऊर्जा-कुशल उपकरणों को चुनना।** आपके घर में इस्तेमाल होने वाली ऊर्जा का 30 प्रतिशत तक घरेलू उपकरणों में खर्च होता है इसलिए आप किस प्रकार के उपकरण चुनते हैं तथा उन्हें आप किस तरह से इस्तेमाल करते हैं, इसका आपके यहाँ होने वाली ऊर्जा की खपत और बिलों पर बड़ा फ़र्क पड़ता है। यदि आप नया उपकरण खरीद रहे हैं तो ऊर्जा-कुशल energy-efficient मॉडल खरीदने के बारे में सोचें। यह निर्धारित करने के लिए कि यह कितना ऊर्जा-कुशल है, इसके एनर्जी रेटिंग लेबल Energy Rating Label पर देखें - जितने अधिक सितारे होंगे, उतनी ही अधिक ऊर्जा और पैसा आप बचा सकते हैं।
- ✓ **अपनी जलवायु पर नियंत्रण करना।** घर में ऊर्जा के उपयोग का लगभग 40 प्रतिशत घर को गर्म और ठंडा (heating and cooling) करने में खर्च हो जाता है। सर्दियों में, अपने हीटिंग थर्मोस्टैट को 18 से 20 डिग्री सेल्सियस तक सैट करने पर विचार करें। गर्मियों में, अपने कूलिंग थर्मोस्टैट को 25 से 27 डिग्री पर सैट करने की कोशिश करें। थर्मोस्टैट को एक डिग्री भी ऊँचा (या कम) रखने से घर को गर्म और ठंडा करने के लिए ऊर्जा के इस्तेमाल को आप 5 से 10 प्रतिशत तक कम कर सकते हैं। जब आपका एयर कंडीशनर या हीटर चल रहा है तो आप जिस कमरे का उपयोग नहीं कर रहे हैं, उसके अंदर वाले दरवाजे बंद कर दें।

Arabic

Bosnian

Chinese Simplified

Chinese Traditional

Croatian

Dari

Dinka

English

Farsi

Filipino

Greek

Hindi

Indonesian

Italian

Karen

Khmer

Kirundi

Korean

Kurmanji

Macedonian

Malay

Punjabi

Russian

Serbian

Shona

Sinhala

Somali

Spanish

Sudanese Arabic

Swahili

Thai

Turkish

Vietnamese

- ✓ **अंतरालों (gaps) और दरारों को सील करना।** अपने घर को ड्रॉट-पूफ़ करके तथा अंतरालों और दरारों के माध्यम से बाहर निकल जाने वाली गर्म और ठंडी हवा को रोक कर आप ऊर्जा के अपने बिल को 25 फ्रीसदी तक कम कर सकते हैं। दरवाजे के नीचे से बाहर निकल जाने वाली हवा को रोकने के लिए रेत से भरे कपड़े के ड्रॉट स्टॉपर (एक लंबे 'साँप' की तरह) का प्रयोग करके देखें और खिड़कियों फ्लोर बोर्डों, स्कर्टिंग बोर्डों, स्काईलाइटों और कॉर्निशों के लिए और 'वैदर सील्स' का प्रयोग करें। 'वैदर सील्स' को लगाने से पहले अपने मकान मालिक से पूछ लें।
- ✓ **खिड़कियों की कार्यक्षमता सुधारना।** गर्मी कम हो जाने के नुकसान को रोकने के लिए पर्दों और ब्लाइंड्स को अच्छी तरह फ़ैलाएँ, जिससे खिड़की के नजदीक रुकी हवा की परत को रोका जा सके। आप सर्दियों में पर्दे खोल सकते हैं जिससे दिन में सूर्य की गर्मी अन्दर आ सके और अन्धेरा होने से पहले उन्हें बंद कर दें। इसी तरह, यह अच्छा विचार है कि गर्मियों में दिन के सबसे गर्म समय के दौरान पर्दों को बंद कर दें।
- ✓ **एयर कंडीशनर की अपेक्षा पंखे को चुनना।** छत के और खड़े पंखों को चलाने की लागत लगभग एक सैंट प्रति घंटा होती है और ये एयर कंडीशनर की तुलना में बहुत ही कम ग्रीन हाउस गैसों का उत्पादन करते हैं। पंखे हवा प्रसारित करने में मदद करते हैं और इन्हें हवा ठंडी करने की प्रक्रिया की प्रभावशीलता में सुधार करने तथा साथ ही सर्दियों में गर्म हवा प्रसारित करने और आपकी घर गर्म करने की दक्षता में सुधार करने के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है।
- ✓ **ऊर्जा-कुशल प्रकाश व्यवस्था अपनाना।** घर में ऊर्जा के उपयोग का 7 फ्रीसदी के आसपास प्रकाश करने में खर्च हो जाता है। ऊर्जा-कुशल प्रकाश व्यवस्था अपना कर और कुशलता से रोशनी का उपयोग कर प्रकाश करने की अपनी लागत को आप आधा कर सकते हैं। पुरानी शैली के अधिक चमकीले ग्लोब की जगह कॉम्पैक्ट फ्लोरोसेंट लैंप (सीएफएल) या प्रकाश उत्सर्जक डायोड (एलईडीज़) को इस्तेमाल करना ऊर्जा की लागत को बचाने का प्रभावी तरीका है। सीएफएल अधिक चमकीले ग्लोब की ऊर्जा का लगभग 20 प्रतिशत उपयोग करते हैं और 4 से 10 गुना अधिक समय तक काम कर सकते हैं।
- ✓ **अतिरिक्त बिजली।** अनेक उपकरण और मशीनें, जैसे कि फ़ोन चार्जर, गेम कन्सोल्स, माइक्रोवेव ओवन और स्टीरियो जब उपयोग में नहीं होते हैं, तब भी बिजली का इस्तेमाल करते रहते हैं। बिजली का यह अतिरिक्त इस्तेमाल आपके घर के बिजली के खर्च का 10 प्रतिशत तक हो सकता है। इन उपकरणों और मशीनों से काम कर चुकने के बाद दीवार पर लगे इन उपकरणों के स्विच को बंद करके आप ऊर्जा के अपने उपयोग और अपने बिल दोनों में कटौती करेंगे। यदि उपकरण में छोटा सा स्टैंडबाय प्रकाश या घड़ी लगी है तो यह बिजली इस्तेमाल कर रहा है।
- ✓ **फ्रिज और फ्रीज़र।** आपके फ्रिज के लिए सही तापमान 3 और 5 डिग्री सेल्सियस के बीच है; या आपके फ्रीजर के लिए 15 से -18 डिग्री सेल्सियस के बीच है। प्रति 1 डिग्री कम के लिए 5 प्रतिशत अधिक ऊर्जा की आवश्यकता होती है। फ्रीजर में थोड़ी सी भी जमी बर्फ़ को हटाकर और उसके आसपास वेंटिलेशन के लिए 5-8 सेंटीमीटर का गैप छोड़ कर अपने फ्रिज और फ्रीजर की दक्षता में सुधार करें। यदि आपके पास पार्टी आदि मनोरंजन के लिए एक दूसरा फ्रिज है, तो इसे आप केवल ज़रूरत है के समय पर ही चलाएँ।
- ✓ **कपड़े धोना और सुखाना।** जब वाशिंग मशीन में कपड़े धोएँ तो ठंडे पानी का उपयोग करें, जितना संभव हो सके कम से कम चक्र पर चलाएँ, लोड के साइज़ के अनुरूप पानी के स्तर को तय करें और एक पूरे लोड के लिए पर्याप्त कपड़े इकट्ठा होने तक इंतज़ार करके ऊर्जा और पानी बचाएँ। बिजली की मशीन में कपड़े सुखाने के बजाय कपड़े सुखाने की रस्सी पर कपड़े सुखाएँ- इसमें कोई लागत नहीं लगती है।

जल बचाने के लिए सुझाव

पानी का इस्तेमाल करने में कुशल होने से हर बूंद और डॉलर को बचाने में मदद मिलती है। हमारे अपने भविष्य के लिए पानी सुरक्षित करने में मदद के लिए बुद्धिमानी से घर और बगीचे में पानी का उपयोग करने के लिए कई बातें हैं जो कि जाननी हैं।

- ✓ **जल-कुशल उपकरणों और जुड़नारों (फ़िक्सचर) पर विचार करें।** जब कोई नई मशीन या लगाया जाने वाला उपकरण खरीदें तो जल-कुशल मॉडल (water-efficient model) खरीदें। Water Efficiency Labelling and Standards (WELS) रेटिंग के लिए देखें।

- ✓ **नल का कुशलता से उपयोग करना।** प्रति सेकंड एक ड्रिप की दर से टपकने वाले नल से एक वर्ष में 12,000 लीटर से अधिक पानी व्यर्थ बह जाता है। किसी भी टपकने वाले नल की जितना हो सके जल्द से जल्द मरम्मत कराके पानी की बचत करें। आप वातकों को लगा कर अपने पानी के उपयोग को कम कर सकते हैं। वातक या एरेटर पानी के प्रवाह को सीमित करते हैं और इन्हें नलों के अंदर या बाहर लगाया जा सकता है। इन्हें लगवाने से पहले अपने मकान मालिक से पूछ लें।
- ✓ **जल-कुशल फ़व्वारे (शॉवरहेड) लगवाना।** यदि आप के यहाँ पुराने अक्षम फ़व्वारे (शॉवरहेड) लगे हैं तो उन्हें बदल कर जल-कुशल मॉडल लगवाने के लिए अपने मकान मालिक से पूछने की कोशिश करें क्योंकि ये पानी की लगभग एक तिहाई मात्रा का उपयोग करते हैं और ऊर्जा और पानी के बिलों में एक वर्ष में \$200 से अधिक बचा सकते हैं।
- ✓ **शौचालय में पानी से मल निकासी।** जब दोहरे फ़्लश वाले शौचालय का प्रयोग करें तो जहाँ उपयुक्त हो वहाँ आधे फ़्लश का प्रयोग करें। यदि आपका मकान मालिक एकल फ़्लश वाला शौचालय बनवा रहा हो तो जल-कुशल दोहरे फ़्लश वाले मॉडल (water-efficient dual flush model) का सुझाव दें क्योंकि यह रोज़ाना प्रति व्यक्ति 51 लीटर पानी बचा सकता है। यदि यह विकल्प नहीं है तो आप पानी विस्थापन उपकरण भी खरीद सकते हैं या उसकी पानी की क्षमता को कम करने के लिए टंकी में पानी से भरी एक प्लास्टिक की बोतल का उपयोग किया जा सकता है।
- ✓ **बगीचे में पानी का खर्च घटाना।** एक परंपरागत हरे लॉन में आपके बगीचे के पानी का 90 प्रतिशत तक खर्च हो सकता है। आप अपनी घास काटने की मशीन को घास काटने के लिए 4 सेंटीमीटर या उससे अधिक पर सैट करके इसे कम कर सकते हैं। इसके अलावा आप बगीचे में पानी की खपत को कम करने के लिए पानी देने के तरीकों में सुधार करके और जल-कुशल उत्पादों को चुन कर पानी के उपयोग को कम कर सकते हैं।

किरायेदारों के लिए के संसाधन

अपने मकान मालिक या संपत्ति एजेंट से बात करना

किसी भी स्थायी सुधार तथा मरम्मत, सर्विसिंग या रखरखाव के लिए आम तौर पर अपने मकान मालिक की अनुमति (और धन) की आवश्यकता होगी। हर राज्य और क्षेत्र में किरायेदारों के लिए अलग कानून हैं, इसलिए यह ज़रूरी है कि आप खुद जानकारी प्राप्त करें और संपत्ति में कोई भी परिवर्तन करने से पहले अनुमति ले लें।

दीर्घकालिक सुधार हेतु अनुरोध करने के लिए अपने मकान मालिक या संपत्ति एजेंट से बात करने से पहले ध्यान में रखने के लिए कुछ बातों में निम्नलिखित शामिल हैं:

- ✓ **छूट और सहायता।** दीर्घकालिक सुधारों को करने के लिए संपत्ति मालिकों के लिए अनेकों सरकारी छूट और सहायता उपलब्ध हैं। अपने अनुरोध के बारे में सहायता करने के लिए आप अपने मकान मालिक के लिए कुछ खोज-बीन कर सकते हैं और आपकी स्थिति के लिए प्रासंगिक हमारे छूट और सहायता वाले सेक्शन में खोज सकते हैं कि आपके लिए क्या उपयोगी हो सकता है।
- ✓ **टैक्स में कटौती।** संपत्ति में कई सुधारों तथा मरम्मत और रखरखाव पर कर में छूट है। ऑस्ट्रेलियाई टैक्स कार्यालय की गाइड फ़ॉर रेंटल प्रॉपर्टी ओनर्स Guide for rental property owners को देख सकते हैं और जान सकते हैं कि आपके घर के लिए कौन सी आइटम लागू होती हैं और मकान मालिक को अच्छी खबर दे सकते हैं।
- ✓ **निवेश लाभ।** प्रॉपर्टी के ऐसे सुधारों में निवेश करके जिनसे घर की ऊर्जा और पानी की बचत क्षमता बढ़ती है, आपका मकान मालिक अपनी संपत्ति को भविष्य के खरीदारों और किरायेदारों के लिए और अधिक आकर्षक बना कर उसका मूल्य बढ़ा सकता है।

सुनिश्चित करें कि आप मकान मालिक या रियल एस्टेट एजेंट से अनुरोध लिखित रूप में कर रहे हैं। यह भी एक अच्छा विचार है कि परिवर्तन या सुधार करने के लिए अपने मकान मालिक या रियल एस्टेट एजेंट से किए गए अपने सभी अनुरोधों और साथ ही उनके द्वारा किए गए सभी समझौतों का अच्छी तरह से रिकॉर्ड रखें।

अधिक जानना और बचाना चाहते हैं?

ऊर्जा, कूड़ा, पानी और यात्रा-दक्षता के बारे में बहुत सारे व्यावहारिक सुझाव और साथ ही सरकारी सहायता के बारे में जानकारी वेबसाइट पर अँग्रेज़ी में उपलब्ध है। www.energy.gov.au वेबसाइट पर अँग्रेज़ी में उपलब्ध है।

प्रत्येक राज्य और टैरिटरी में किरायेदारों और मकान मालिकों के लिए सूचना

अस्वीकरण

कॉमनवैल्थ उस मूल दस्तावेज़ की प्रामाणिकता की गारंटी नहीं देता है जिसका अनुवाद किया गया था, और मूल दस्तावेज़ में या इस अनुवाद में निहित किसी भी जानकारी की शुद्धता या अन्य किसी बात के विषय में कोई विचार व्यक्त नहीं करता है। कॉमनवैल्थ इस अनुवाद व अनुवाद की शुद्धता के संबंध में कोई वारंटी नहीं देता है। इस अनुवाद पर किसी भी व्यक्ति की निर्भरता या उसके द्वारा उसका उपयोग किए जाने के कारण प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से होने वाली किसी भी क्षति या चोट से होने वाले नुकसान के लिए कॉमनवैल्थ और इसके अधिकारी, कर्मचारी या एजेंट उत्तरदायी नहीं होंगे, चाहे इस तरह का प्रयोग या निर्भरता एजेंसी द्वारा दी गई जानकारी या सलाह पर आधारित हो या नहीं।

This translation was funded as part of the Australian Government Multicultural Access and Equity policy.