

## 5 sáng kiến để tiết kiệm năng lượng và tiền bạc trong nhà quý vị

Do giá cả năng lượng tăng lên, nên đa số chúng ta đang tìm các cách để giảm sử dụng năng lượng trong nhà. Một tin vui là có nhiều cách đơn giản, không tốn kém mà quý vị có thể thực hiện ngay bây giờ. Bằng cách thử một vài trong các sáng kiến này và thực hiện một số thay đổi trong thói quen hàng ngày, chúng ta có thể tiết kiệm được tiền bạc và giúp được môi trường mà không phải hy sinh sự thoải mái, dễ chịu.

### 1 Giảm thiểu việc sử dụng nước nóng

Nước nóng chiếm trung bình khoảng 25 phần trăm hóa đơn năng lượng của một hộ. Các cách để giảm phí tổn này bao gồm giặt quần áo bằng nước lạnh và chờ cho đến khi đủ đầy tải, chỉ chạy máy rửa chén khi đã đầy, lắp đầu vòi sen tắm có lưu lượng nước thấp (tiết kiệm nước sẽ bù vào tiền mua vòi sen mới ngay) và tắm trong thời gian ngắn.

### 2. Chọn các đồ gia dụng tiết kiệm năng lượng

Các đồ gia dụng có thể chiếm với một phần ba hóa đơn năng lượng của quý vị. Nếu quý vị sắp mua một chiếc tủ lạnh mới, tủ đông đá, ti-vi, máy giặt, máy sấy quần áo, máy rửa chén hay máy điều hòa không khí mới, thì hãy chú ý đến Nhãn Xếp loại Tiết kiệm Năng lượng (Energy Rating Label)—sản phẩm nào càng nhiều sao thì sẽ càng sử dụng ít năng lượng. Các kiểu mẫu nhiều sao có thể mắc tiền thêm chút ít, nhưng việc chọn một sản phẩm ít tiết kiệm năng lượng hơn, rẻ tiền hơn có thể tiêu tốn nhiều hơn về lâu dài.

Arabic  
Bosnian  
Chinese Simplified  
Chinese Traditional  
Croatian  
Dari  
Dinka  
English  
Farsi  
Filipino  
Greek  
Hindi  
Indonesian  
Italian  
Karen  
Khmer  
Kirundi  
Korean  
Kurmanji  
Macedonian  
Malay  
Punjabi  
Russian  
Serbian  
Shona  
Sinhala  
Somali  
Spanish  
Sudanese Arabic  
Swahili  
Thai  
Turkish  
Vietnamese

### 3. Sử dụng các đồ gia dụng một cách khôn ngoan

‘Năng lượng ở chế độ nghỉ’ mà các sản phẩm như lò vi sóng, ti-vi và bảng điều khiển trò chơi sử dụng, có thể chiếm tới 10 phần trăm trong hóa đơn điện của quý vị. Nếu các đồ dùng này có một chiếc đèn hay đồng hồ nhỏ—thì chúng đang tiêu sài năng lượng. Chi phí hoạt động có thể được giảm xuống bằng cách tắt các công tắc trên tường khi không sử dụng những đồ này, bỏ đi bất kỳ tủ lạnh hay tủ đông đá thêm nào mà không cần đến, và phơi khô quần áo trên dây thay vì dùng máy sấy.

### 4. Sưởi ấm và làm mát một cách hiệu quả

Với mỗi độ mà hệ thống sưởi ấm hay làm mát được tăng lên, thì mức độ sử dụng năng lượng sẽ tăng thêm khoảng từ 5 đến 10 phần trăm. Để luôn kiểm soát được các hóa đơn của mình, quý vị hãy nghĩ đến việc đặt bộ điều chỉnh nhiệt ở nhiệt độ từ 18–20 độ C trong mùa đông và ở nhiệt độ từ 25–27 độ C trong mùa hè. Quý vị có thể tận dụng được tối đa năng lượng mà mình đang tiêu sài bằng cách đóng các cửa bên trong nhà và chỉ sưởi ấm hay làm mát những phòng mà quý vị đang sử dụng mà thôi.



### 5. Chắn khí cho nhà của quý vị

Chắn khí mà một cách rẻ tiền và dễ dàng để làm cho nhà cửa của quý vị luôn mát mẻ và tiết kiệm được tới một phần tư chi phí sưởi ấm và làm mát của quý vị. Hàn kín các khe hở quanh cửa ra vào, sàn nhà, cửa sổ và các ván gỗ viền chân tường, và sử dụng vật chặn khí ‘tự làm’ như ‘một cuộn vải hoặc túi cát’.

#### Quý vị muốn biết thêm và tiết kiệm thêm?

Có rất nhiều lời khuyên thực tiễn về năng lượng, rác thải, tiết kiệm nước và tiền tàu xe cũng như các thông tin bằng tiếng Anh về sự trợ giúp của chính phủ, tại trang mạng [www.energy.gov.au](http://www.energy.gov.au).