

## ความคิดสร้างสรรค์ 5 อย่างเพื่อการประหยัดพลังงาน และเงินในบ้านของท่าน

ขณะที่ค่าไฟค่าแก๊สสูงขึ้นเรื่อยๆ คนจำนวนมากพยายามหาทางใช้พลังงานในบ้านให้น้อยลง ชาวดีก็คิดมีวิธีการง่ายๆที่ไม่ต้องลงทุนที่ท่านสามารถทำได้เดี๋ยวนี้เลย ด้วยการพยายามทำตามความคิดเหล่านี้ และเปลี่ยนนิสัยประจำวันบางอย่าง ท่านก็สามารถประหยัดเงินและช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมโดยไม่ต้องเสียสละความสะดวกสบาย

### 1. ใช้น้ำร้อนให้น้อยลง

น้ำร้อนคิดเป็นค่าพลังงานประมาณร้อยละ 25 สำหรับครัวเรือนโดยทั่วไป วิธีการลดการใช้น้ำร้อน ก็อย่างเช่น การซักผ้าในน้ำเย็น และรอกจนกว่าจะมีเสื้อผ้ามากพอให้ซักจึงเอาเข้าเครื่อง ใช้เครื่องล้างจานเมื่อใส่ภาชนะจนเต็มเท่านั้น ติดตั้งหัวฝักบัวแบบประหยัดน้ำ (มันจะคุ้มทุนในเวลาไม่นานเลย) และอาบน้ำโดยใช้ฝักบัวด้วยเวลาที่สั้นลง

### 2. การเลือกเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ประหยัดพลังงาน

เครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านคิดเป็นค่าพลังงานประมาณหนึ่งในสามของครัวเรือน ถ้าท่านกำลังคิดจะซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าใหม่ เช่น ตู้เย็น ตู้แช่แข็ง โทรทัศน์ เครื่องซักผ้า เครื่องปั่นผ้าแห้ง เครื่องล้างจาน หรือเครื่องปรับอากาศ โปรดมองหาป้ายแสดงการจัดอันดับพลังงาน—ยังมีดาวมากเท่าไร ผลิตภัณฑ์นั้นก็ใช้พลังงานน้อยลงเท่านั้น รุ่นที่มีดาวหลายดวงอาจแพงขึ้นสักหน่อย แต่การเลือกผลิตภัณฑ์ที่ประหยัดพลังงานน้อยกว่าอาจเป็นการสิ้นเปลืองมากกว่าในระยะยาว

Arabic  
Bosnian  
Chinese Simplified  
Chinese Traditional  
Croatian  
Dari  
Dinka  
English  
Farsi  
Filipino  
Greek  
Hindi  
Indonesian  
Italian  
Karen  
Khmer  
Kirundi  
Korean  
Kurmanji  
Macedonian  
Malay  
Punjabi  
Russian  
Serbian  
Shona  
Sinhala  
Somali  
Spanish  
Sudanese Arabic  
Swahili  
Thai  
Turkish  
Vietnamese

### 3. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างชาญฉลาด

'ไฟสำรอง' สำหรับผลิตภัณฑ์อย่างเช่น ไมโครเวฟ โทรทัศน์และคอนโซลเล่นเกมส์คิดเป็นค่าไฟประมาณร้อยละ 10 ถ้าท่านเห็นดวงไฟเล็กๆสว่างอยู่หรือเห็นนาฬิกา—ก็แสดงว่าอุปกรณ์นั้นกำลังใช้ไฟอยู่ ท่านจะประหยัดค่าไฟได้ด้วยการปิดสวิชต์ไฟที่ผนังบ้านเมื่อไม่ใช้อุปกรณ์นั้น กำจัดตู้เย็นหรือตู้แช่แข็งที่ไม่จำเป็น และตากผ้าให้แห้งที่ราวตากผ้าแทนการปั่นผ้าให้แห้งในเครื่อง

### 4. ทำความร้อนและทำความเย็นอย่างมีประสิทธิภาพ

ในแต่ละองศาที่ท่านปรับเครื่องทำความร้อนหรือทำความเย็น การใช้พลังงานจะเพิ่มขึ้นประมาณร้อยละ 5 ถึง 10 เพื่อป้องกันไม่ให้ค่าไฟสูงเกินไป ควรตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ประมาณ 18–20 องศาเซลเซียสในฤดูหนาว และ 25–27 องศาเซลเซียสในฤดูร้อน ท่านสามารถประหยัดพลังงานได้ด้วยการปิดประตูในบ้าน และเปิดเครื่องปรับอากาศเฉพาะในห้องที่ท่านกำลังใช้เท่านั้น



### 5. ปิดทางเข้าของลมในบ้านท่าน

การปิดทางเข้าของลมในบ้านเป็นวิธีการง่ายๆ เพื่อให้บ้านของท่านอยู่ได้สบายและช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในการทำความร้อนและทำความเย็นได้ถึงหนึ่งในสี่ส่วน จุดช่องว่างตามประตู พื้น หน้าต่าง และฝากระดาน และใช้ 'ไส้กรอก' กั้นลมที่ทำจากผ้าหรือที่บรรจุน้ำมันเป็นตัวเลือกสำหรับการช่วยตัวเอง'

#### ต้องการเข้าใจและประหยัดมากกว่านี้หรือ?

มีคำแนะนำที่ปฏิบัติได้จริงมากมายเกี่ยวกับประสิทธิภาพด้าน พลังงาน ชยะ น้ำ และการเดินทาง รวมทั้งข้อมูลเกี่ยวกับความช่วยเหลือของรัฐบาล ในภาษาอังกฤษที่เว็บไซต์

[www.energy.gov.au](http://www.energy.gov.au)