

## 5 مفکوره عاقلانه برای صرفه جوئی در مصرف انرژی و پول در خانه

با بالا رفتن قیمت برق، بسیاری از ما ها بدنبال راه هائی برای استفاده کمتر از انرژی در منزل هستیم. خبر خوش این است که اکنون می توان بدون آنکه مصارفی برای شما در بر داشته باشد کارهای ساده و متعددی را انجام داد. با استفاده از برخی از این مفکوره ها و تغییر دادن چند چیز در عادات روزانه، می توانید بدون اینکه راحتی خود را فدا کنید در پول صرفه جوئی کرده و به محیط زیست هم کمک کنید.

### 1. به حد اقل رساندن استفاده از آب داغ

آب داغ بطور اوسط 25 فیصد بل انرژی خانوار را تشکیل می دهد. راه های کم کردن آن عبارتند از: شستن لباس در آب سرد و صبر کردن تا اینکه ماشین کالاشوئی پر شود و فقط هنگامی از ماشین ظرفشوئی استفاده شود که کاملا پر شده باشد، نصب شاور های با جریان کم (مصارف خود را در مدت زمان کوتاهی در می آورد) و کم کردن مدت شاور گرفتن.

### 2. انتخاب وسایل مؤثر

وسایل خانگی تا یک سوم بل انرژی شما را تشکیل می دهند. اگر می خواهید یخچال، فریزر، تلویزیون، ماشین لباس شوئی، خشک کن، ظرفشوئی یا کولر نوی بخرید به برچسب مصرف انرژی آن نگاه کنید—هرچه تعداد ستاره بیشتری داشته باشد، مصرف انرژی آن کمتر است. مدل های با تعداد ستاره زیادتر ممکن است قدری قیمت تر باشند، ولی انتخاب مدل های ارزانتر و با کارائی انرژی کمتر باعث می شود در دراز مدت گرانتر تمام شوند.

Arabic  
Bosnian  
Chinese Simplified  
Chinese Traditional  
Croatian  
Dari  
Dinka  
English  
Farsi  
Filipino  
Greek  
Hindi  
Indonesian  
Italian  
Karen  
Khmer  
Kirundi  
Korean  
Kurmanji  
Macedonian  
Malay  
Punjabi  
Russian  
Serbian  
Shona  
Sinhala  
Somali  
Spanish  
Sudanese Arabic  
Swahili  
Thai  
Turkish  
Vietnamese

### 3. از وسایل خانگی عاقلانه استفاده کنید

وقتی که دستگاه کار نمی‌کند مصرف برق آن بخصوص در مورد مایکرو ویو ها، تلویزیون ها و دستگاه های بازی الکترونیکی می تواند بالغ بر 10 فیصد بل برق شما باشد. اگر چراغ کوچک یا ساعت آن روشن باشد—دارد انرژی مصرف می کند. مصارف برق را می توان با گل کردن وسایل روی دیوار در زمان کار نکردن آنها، رد کردن یخچال و فریزر های اضافی که ضرورت بدان ها نیست و خشک کردن کالا روی طناب به جای استفاده از ماشین خشک کن کم کرد.

### 4. سرد و گرم کردن مؤثر خانه

برای بالا بردن هر درجه گرما یا پائین آوردن هر درجه سرما، به مصرف انرژی بین 5 تا 10 فیصد اضافه می شود. برای اینکه بل شما کنترل شود، ترموستات را در زمستان بین 18–20 و در تابستان بین 25–27 درجه سانتی گراد قرار دهید. با بستن دروازه های داخل خانه و فقط گرم یا سرد ساختن اتاق هائی که استفاده می کنید، می توانید از مصرف انرژی بهترین استفاده را ببرید.



### 5. بستن روزنه های خانه تان

بستن روزنه ها راهی ارزان و آسان برای راحت نگهداری و صرفه جوئی الي يك چهارم در مصارف گرم و سرد سازي منزل تان می باشد. مسدود کردن شکاف های لای دروازه ها، کف ها، کلکین ها و تخته های قسمت پائینی دیوار ها و استفاده از 'نل های' پارچه ای پر شده از ریگ و یا پارچه برای پر کردن شکاف ها کار هائی است که خود شما می توانید انجام دهید.

### آیا می خواهید بیشتر بدانید و بیشتر صرفه جوئی کنید؟

راهنمائی های متعددی در زمینه کارائی انرژی، تلفات، آب، و مسافرت و همچنین

معلومات راجع به کمک دولتی در ویب سایت [www.energy.gov.au](http://www.energy.gov.au)

به زبان انگلیسی موجود است.