

## كل زنم يف لامل او قق اطلار يفوتل ةي كذ راكفأ س مخ

في ظل ارتفاع أسعار الطاقة، أخذ الكثيرون منا يبحثون عن طرق لترشيد استهلاك الطاقة في المنزل. والخبر السارّ هو أن هناك الكثير من الأمور البسيطة، يمكنك القيام بها في الوقت الحالي بدون أي تكلفة. فمن خلال تجربة بعض هذه الأفكار وإجراء بعض التغييرات في عاداتك اليومية، يمكنك توفير المال والمساعدة في الحفاظ على البيئة دون التضحية براحتك.

### 1. تقليل استخدام المياه الساخنة

المياه الساخنة هي المسؤولة عن 25 في المائة من متوسط فاتورة الطاقة المنزلية. وتشتمل سبل الحدّ من ذلك على غسل الملابس بالماء البارد والانتظار لحين وجود حمولة كاملة للغسالة، وعدم تشغيل جلاّية إلا عندما تكون مملوءة، وتركيب رأس مرشّة للدشّ منخفض التدفق (سوف يوفر كلفته في وقتٍ قصير) وتقليل مدة الاستحمام.

### 2. إختيار أجهزة كهربائية مرشدة للطاقة

يمكن للأجهزة الكهربائية المنزلية أن تكون مسؤولة عما يصل إلى ثلث فاتورة الطاقة الخاصة بك. فإذا كنت تريد شراء براداً جديداً أو مجمدة أو تلفزيون أو غسالة أو مجففة ملابس أو جلاّية أو مكيف هواء، فابحث عن ملصق تصنيف استهلاك الطاقة—فكلما كثرت النجوم، قلّ استخدام المنتج للطاقة. إن الموديلات كثيرة النجوم يمكن أن يكون سعرها أكثر، ولكن إختيار منتجات ذات عدد نجوم أقلّ وسعر أقلّ يمكن أن يكلفك أكثر وأكثر على المدى الطويل.

Arabic

Bosnian

Chinese Simplified

Chinese Traditional

Croatian

Dari

Dinka

English

Farsi

Filipino

Greek

Hindi

Indonesian

Italian

Karen

Khmer

Kirundi

Korean

Kurmanji

Macedonian

Malay

Punjabi

Russian

Serbian

Shona

Sinhala

Somali

Spanish

Sudanese Arabic

Swahili

Thai

Turkish

Vietnamese

### 3. استخدام الأجهزة الكهربائية بحكمة

يمكن أن تكون 'الطاقة الاحتياطية' المستخدمة من قبل منتجات مثل أفران الميكرويف، أو أجهزة التلفزيون ولوحات تشغيل أجهزة اللعب مسؤولة عن قيمة 10 في المائة من فاتورة الكهرباء. فإذا كان هناك أي نور خفيف أو ساعة في هذه الأجهزة—فهذا يعني أنها تستهلك طاقة. بالإمكان تخفيض تكاليف التشغيل عن طريق اطفاء الأجهزة من القابس الكهربائي عندما لا تكون قيد الاستعمال، وعن طريق التخلص من أي برادات ومجمدات إضافية غير لازمة، وتجفيف الملابس على حبل الغسيل بدلاً من مجففة الملابس.

### 4. التدفئة والتبريد بكفاءة

مع زيادة كل درجة تدفئة أو تبريد، يزداد استخدام الطاقة بنحو 5 إلى 10 في المائة. ولكي تتحكم في فواتيرك، فكر في ضبط ترموستات التدفئة على 18-20 درجة مئوية في فصل الشتاء، وعلى 25-27 درجة مئوية في الصيف. يمكنك تحقيق الاستفادة القصوى من الطاقة التي تستخدمها عن طريق إغلاق الأبواب الداخلية وتدفئة أو تبريد الغرف التي تستخدمها فقط.

### 5. استخدام مصدات الهواء أسفل الأبواب في منزلك

تعتبر مصدات الهواء أسفل الأبواب في المنزل وسيلة رخيصة وسهلة للحفاظ على الراحة في منزلك ولتوفير ما يصل إلى ربع تكلفة التدفئة والتبريد. إن سدّ الثغرات حول الأبواب والأرضيات والنوافذ وألواح منع تسربّ الهواء، واستخدام مصدات ملفوفة 'كالنقانق' مملوءة بالرمال أو الأقمشة هي خيارات 'تصنعها بنفسك'.

### هل ترغب في معرفة المزيد وزيادة التوفير؟

هناك مجموعة كبيرة من النصائح العملية حول تقليل تكاليف الطاقة والنفائات والمياه والتنقل، فضلاً عن معلومات حول المساعدات الحكومية، متاحة باللغة الإنجليزية

على الموقع الإلكتروني [www.energy.gov.au](http://www.energy.gov.au)